

Programm

10:00- 10:45	<i>Bunte-Yoga Sequenz Jung, Alt, Mann, Frau</i>	Madeleine Kümmerer
11:00- 11:45	<i>Yoga für Kids 10–12 Jahre Bewegung verbindet</i>	Jessica Tomic
12:00- 12:45	<i>Yoga for Everyone You are welcome – all sizes, all genders, all cultures, all religions, all colours, all levels</i>	Frizzi Verleger
14:00- 14:45	<i>Yoga für Frauen Speziell für Frauen</i>	Eva Maria Kerkmann
14:00- 14:45	<i>Malen und Zeichnen Für Kids von 6–13 Jahren, Bilder ohne Worte</i>	Michael Glass
15:00- 15:45	<i>Capoeira Ganzkörpertraining, Flexibilität und Balance, Kondition und Rhythmusgefühl, Konzentration und Reaktionsfähigkeit, Stressabbau, Selbstbewusstsein, Gemeinschaftsgefühl, interkulturell</i>	Susanne Fischer
16:00- 16:45	<i>Qi Gong für Männer Weiche Bewegungen für Männer</i>	Eva Maria Kerkmann
17:00- 17:45	<i>Meditation Liebe für dich und die Welt</i>	Elke Pommert
18:00- 18:45	<i>Gemeinsames Chanten Chanten for peace</i>	Frizzi Verleger und Barbara Höhn



CRAILSHEIM

